

## Mélange forestier



### INGRÉDIENTS

---

Pleurotes, lentins de chêne, pholiote Nameko, cèpes coupés (en proportion variable)

### VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

---

Energie: 144kj/34kcal

Matières grasses: 0.2g

Graisses dont acides gras saturés: 0.01g

Glucides : 5.7g

Glucides dont sucres: 1g

Fibres alimentaires: 0.7g

Protéines: 2.1g

Sel: 0.09g

### LA PRÉPARATION

---



Faire chauffer un peu d'huile dans une poêle, ajouter les champignons encore surgelés et laisser cuire à feu vif pendant 10 minutes environ. Pour les préparer à la crème, faire chauffer un peu d'huile dans une poêle. Ajouter les champignons encore surgelés et la crème fraîche. Laisser cuire à feu doux jusqu'à obtention de la consistance désirée.

Les champignons Ardo fraîchement cueillis et surgelés contiennent encore leur arôme et leur goût d'origine et sont exquis pour tous vos plats.

Les champignons sont très importants dans notre alimentation grâce à leur faible apport calorique.

### INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

---



600G

600G

10KG



<b>Item code:</b>	100349310
<b>Nr &amp; poids:</b>	10x600g
<b>Couche/Cartons:</b>	9x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361003411
<b>GTIN SU:</b>	05411361003527
<b>JD Edwards:</b>	10771
<b>Emballage:</b>	Polybag
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - RU

Le produit est disponible au picking (au carton)



<b>Item code:</b>	100349410
<b>Nr &amp; poids:</b>	10x600g
<b>Couche/Cartons:</b>	9x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361019894
<b>GTIN SU:</b>	05411361019900



**Emballage:**

Polybag

**Langues:**

UK - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible à la couche palette



**Item code:**

100237110

**Nr & poids:**

1x10kg

**Couche/Cartons:**

8x8c

**GTIN CU:**

5411361014462

**GTIN SU:**

05411361014462

**JD Edwards:**

25009

**Emballage:**

Carton

**Langues:**

NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H -  
HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible à la couche palette