

Patates douces



Les patates douces connaissent un succès grandissant. En Amérique du Nord et du Sud, elles sont déjà bien implantées, et il semble que l'Europe soit en train de succomber à leurs charmes culinaires. Ardo propose cette délicieuse variante de pomme de terre sous forme précuite, découpée de manière artisanale. Vous gagnez en plus du temps, car sa structure capricieuse et dure la rend très difficile à éplucher. La patate douce trouve son application dans nombre de préparations : dans des mets aigre-doux et piquants, mais également dans des gratins et des purées. Préparation : frire, à la vapeur, rissolées ou au four.

VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 306kj/72kcal

Matières grasses: 0.1g

Graisses dont acides gras saturés: 0g

Glucides : 15g

Glucides dont sucres: 5.7g

Fibres alimentaires: 2.5g

Protéines: 1.4g

Sel: 0.07g

LA PRÉPARATION



Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.



Préchauffez le four à 180°C. Après avoir ajouté de l'huile végétale, laissez cuire le produit surgelé au four à 180°C.



Placer le produit surgelé dans une friteuse à 180°C. Le temps de cuisson est très semblable à celui des pommes de terre.



INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

2.5KG

10KG



Item code:	100316010
Nr & poids:	4x2.5kg
Couche/Cartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361020166
GTIN SU:	05411361020173
JD Edwards:	20399
Emballage:	Polybag
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible au picking (au carton)



Item code:	100203210
Nr & poids:	1x10kg
Couche/Cartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361022825
GTIN SU:	05411361022825



JD Edwards:

23950

Emballage:

Carton

Langues:

NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H -
HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible à la palette complète