

Mélange Cauli Power

mélange de chou-fleur, quinoa rouge et lentilles vertes



Mélange de légumes pauvres en glucides alliant riz de choux-fleurs, quinoa rouge et lentilles vertes.

INGRÉDIENTS

chou-fleur 60%, quinoa rouge 20%, lentilles vertes 20%

VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 290kj/69kcal

Matières grasses: 1g

Graisses dont acides gras saturés: 0.2g

Glucides : 9.1g

Glucides dont sucres: 1.6g

Fibres alimentaires: 2.2g

Protéines: 4.7g

Sel: 0.02g



LA PRÉPARATION



Pour décongeler le produit, le placer dans un réfrigérateur pendant le temps indiqué. Servir frais.



Versez la quantité désirée de produit dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez chauffer en position cuisson. Remuer à mi-cuisson. Assaisonner selon votre goût.



Faites chauffer 1 à 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit. Réchauffez à feu moyen en remuant de temps en temps. Assaisonner selon votre goût.



Faites chauffer 1 à 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit. Réchauffez à feu moyen en remuant de temps en temps. Assaisonner selon votre goût.

INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

1000G



Item code:	100229110
Nr & poids:	10x1000g
Couche/Cartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361090046
GTIN SU:	05411361090145
JD Edwards:	27216
Emballage:	Polybag
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI

Le produit est disponible au picking (au carton)

