

Produktblatt

Lieken Urkorn Proteinbrot ZL Stand. 500 g

Eiweißreiches Weizenvollkornmischbrot mit 12,2 % Ölsamen und 7,1 % Erbsenanteil

- Unser Proteinbrot ist der perfekte Unterstützer für eine bewusste Ernährung.
- Echter, leckerer Brotgeschmack mit extra viel Protein und weniger Kohlenhydraten*.
- (*100g dieses Brotes enthalten im Durchschnitt 60 % weniger Kohlenhydrate und 160 % mehr Eiweiß als ein Lieken Urkorn Fitnessbrot und Vitaminbrot sowie andere handelsübliche Mehrkorn- oder Vollkornbrote mit Ölsaaten.)
- 100% Vollkornversprechen: Nur fein gemahlenes Vollkornmehl und garantiert keine Zuckerzusätze oder färbenden Sirupe.

✓ FÜR VEGANER
GEEIGNET

✓ REICH AN
BALLASTSTOFFEN

✓ 0%
ZUCKERZUSÄTZE



Zusatzinformationen

- Nach dem Öffnen wieder verschließen, trocken lagern und innerhalb weniger Tage verzehren.

Ø Nährwerte	pro 100 g	Pro Portion*	%/Portion**
Energie	995 kJ 237 kcal	547 kJ 130 kcal	7 %
Fett	8,0 g	4,4 g	6 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,6 g	3 %
Kohlenhydrate	13,3 g	7,3 g	3 %
davon Zucker	1,4 g	0,8 g	0,9 %
Ballaststoffe	7,0 g	3,9 g	-
Eiweiß	24,5 g	13,5 g	27 %
Salz	1,20 g	0,66 g	11 %

* 9 Portionen pro Packung mit ca. 55 g

** % des Richtwertes für die Tageszufuhr, basierend auf der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

Zutaten: Wasser, **Weizeneiweiß** (21 %), **Weizenvollkornmehl** (10 %), Erbsenschrot, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Natursauer-Teig (Wasser, **Roggenvollkornmehl**, **Roggenvollkornschrot**), Salz, **Gerstenmalzmehl**, **Roggenkleie**, Erbsenpulver, Apfelessig, Säureregulator Natriumacetate, Hefe. Kann Spuren von **Eiern**, **Soja**, **Milch**, **Senf**, **Sesam** und **Lupinen** enthalten.

Artikelnummer:	4490
Restlaufzeit:	16 Tage (inkl. Anlieferungstag)
Stück / Kiste:	6
Lagen / Palette:	10
Palettenfaktor Europalette:	80
Maße in mm (LxBxH)	
Produkt:	70x135x100
Einzelpackung:	75x140x125
Transportverpackung:	393x296x128
GTIN:	4009249044901

