

Carottes parisiennes petites



VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 117kj/28kcal

Matières grasses: 0.4g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 4.3g

Glucides dont sucres: 4.1g

Fibres alimentaires: 2.3g

Protéines: 0.6g

Sel: 0.058g

LA PRÉPARATION



Versez les légumes surgelés dans une casserole d'eau bouillante salée. Dès la reprise du frémissment, laissez cuire selon votre goût. Egouttez sans rafraîchir et assaisonnez.



Verser la quantité désirée de produit dans un plat adapté au micro-ondes et laisser chauffer en position cuisson. Remuer à mi-cuisson.



Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.

INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

2.5KG

10KG



Item code:	100163110
Nr & poids:	4x2.5kg
Couche/Cartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361442708
GTIN SU:	05411361001813
JD Edwards:	10927
Emballage:	Polybag
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible à la couche palette



Item code:	100163310
Nr & poids:	1x10kg
Couche/Cartons:	9x9c
GTIN CU:	5411361442906
GTIN SU:	05411361442906
JD Edwards:	11710
Emballage:	Carton
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG



Le produit est disponible à la palette complète