

## Mélange de légumes pour Ratatouille



### INGRÉDIENTS

---

Tomates en cubes ca.38%, courgettes en cubes ca.20%, aubergines en cubes ca.20%, oignons émincés ca.10%, poivrons rouges en lanières ca.6%, poivrons verts en lanières ca.6%

### VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

---

Energie: 97kj/23kcal

Matières grasses: 0.3g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 3.3g

Glucides dont sucres: 3g

Fibres alimentaires: 1.3g

Protéines: 1g

Sel: 0.01g

### LA PRÉPARATION

---



Faire chauffer 1 à 2 cuillérées à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajouter la quantité désirée de produit. Réchauffer à feu moyen en remuant de temps en temps.



Verser la quantité désirée de produit dans une casserole. Ajouter un peu d'eau et faire chauffer en remuant de temps en temps.



Versez la quantité désirée de produit dans un plat adapté au four micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.



## INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

---

2.5KG



<b>Item code:</b>	100231810
<b>Nr &amp; poids:</b>	4x2.5kg
<b>Couche/Cartons:</b>	8x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361770702
<b>GTIN SU:</b>	05411361001066
<b>JD Edwards:</b>	10304
<b>Emballage:</b>	Polybag
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible au picking (au carton)