

Mélange Bistro



INGRÉDIENTS

pois croquants, choux-fleurs, carottes orange, carottes jaunes

VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

Energie: 130kj/31kcal

Matières grasses: 0.5g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 3.9g

Glucides dont sucres: 3.4g

Fibres alimentaires: 1.9g

Protéines: 1.9g

Sel: 0.03g

LA PRÉPARATION



Verser la quantité désirée de produit dans un plat adapté au micro-ondes et laisser chauffer en position cuisson. Remuer à mi-cuisson.



Versez les légumes surgelés dans une casserole d'eau bouillante salée. Dès la reprise du frémissement, laissez cuire selon votre goût. Egouttez sans rafraîchir et assaisonnez.



Faire cuire le produit surgelé dans un autocuiseur. Attention : ne pas le laisser cuire trop longtemps. Assaisonnez selon votre goût.

2.5KG



Item code:	100236110
Nr & poids:	4x2.5kg
Couche/Cartons:	8x9c
GTIN CU:	5411361062494
GTIN SU:	05411361062500
JD Edwards:	25322
Emballage:	Polybag
Langues:	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible au picking (au carton)