

## Chou rouge



### VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

---

Energie: 109kj/26kcal

Matières grasses: 0.3g

Graisses dont acides gras saturés: 0g

Glucides : 3.5g

Glucides dont sucres: 3.1g

Fibres alimentaires: 2.5g

Protéines: 1.1g

Sel: 0.02g

### LA PRÉPARATION

---



Versez les légumes surgelés dans une casserole d'eau bouillante salée. Dès la reprise du frémissment, laissez cuire selon votre goût. Egouttez sans rafraîchir et assaisonnez.



Versez la quantité désirée de produit dans un plat adapté au four micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.

### INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

---

2.5KG

10KG

15KG



<b>Item code:</b>	100148210
<b>Nr &amp; poids:</b>	4x2.5kg
<b>Couche/Cartons:</b>	7x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361290705
<b>GTIN SU:</b>	05411361000649
<b>JD Edwards:</b>	10493
<b>Emballage:</b>	Polybag
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible au picking (au carton)



<b>Item code:</b>	100148310
<b>Nr &amp; poids:</b>	1x10kg
<b>Couche/Cartons:</b>	7x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361290903
<b>GTIN SU:</b>	05411361290903
<b>JD Edwards:</b>	11406
<b>Emballage:</b>	Carton
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG



Le produit est disponible à la couche palette



<b>Item code:</b>	100147410
<b>Nr &amp; poids:</b>	1x15kg
<b>Couche/Cartons:</b>	11x3c
<b>GTIN CU:</b>	5411361060292
<b>GTIN SU:</b>	05411361060292
<b>JD Edwards:</b>	26623
<b>Emballage:</b>	Industry bag
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Le produit est disponible à la palette complète