

Maïs grillé façon mexicaine

Un délicieux mélange wok de maïs grillé, haricots rouges kidney et poivron rouge grillé rehaussé d'huile et d'épices mexicaines fumées et piquantes. Idéal comme accompagnement végétarien ou en tant que plat lors d'un repas mexicain branché.

Maïs grillé 37,5%, maïs 37,5%, poivron rouge grillé, haricots rouges précuits (eau, haricots rouges et sel), huile de tournesol, maltodextrine, sel, herbes et épices (ail, piment), légumes en poudre (paprika) en poudre, arôme naturel, extrait d'herbes et épices, extrait végétal (ognion)



Informations nutritionnelles (pour 100g)

Énergie 435kJ/104kcal

Matières grasses 2.7g

Matières grasses dont acides gras saturés 0.4g

Glucides 15.0g

Glucides dont sucres 3.3g

Fibres alimentaires 3.9g

Protéines 3.2g

Sel 0.44g

Préparation



Versez dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit encore surgelé dans un plat adapté au four à micro-ondes et laissez cuire en position cuisson. Remuez à mi-cuisson.



Faites chauffer 1 à 2 cuillères à soupe d'huile végétale dans une poêle et ajoutez la quantité désirée de produit encore surgelé. Cuire à feu moyen en remuant de temps en temps.

Informations logistiques (palette euro)



1.0 kg

Code article: 10005689

Nombre et poids: 10x1.0 kg

Couches/cartons (sous réserve): 9x9

GTIN CU: 5411361213582

GTIN SU: 05411361213599

Emballage: polybag

Langues:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR



We preserve nature's gifts